



Tennis Academy

Becca Events Tennis Academy - Laurent Beccarelli

Renseignements : Laurent Beccarelli, Rte l'Evangile 12, 1720 Corminboeuf
www.becca-events.ch – laurent.beccarelli@becca-events.ch Tél. 079 683 26 18

SOMMAIRE Inhaltsverzeichnis

➤ Présentation / Präsentation	1
➤ Organisation, Informations, Animations / Organisation, Informationen, Animationen	2
➤ Mini tennis Kids / Tennis(4-10 ans / 4-10 jährige)	4
➤ Tennis juniors (10-20 ans) / (10-20 jährige)	5
➤ Tennis juniors compétition (10-20 ans) Wettkampf Junioren Konzept (10-20 jährige)	6
➤ Cours privés / Privatlektionen	7
➤ Entraînements physiques / Konditionstraining	7
➤ Tennis adultes / Tennis für Erwachsene	8
➤ Cours intensifs / Intensivkurse	9
➤ Camps d'entraînements / Trainingslager	10
➤ Feuilles d'inscriptions / Einschreibungsformulare	12

PRÉSENTATION Präsentation

Notre professeur de tennis / Unser Tennislehrer :



Laurent Beccarelli
Diplôme Fédéral d'entraîneur sportifs d'Elite AOS
Entraîneur A Swiss Tennis
Professeur de Tennis Swiss Tennis
Expert entraîneurs SwissTennis, J+S, Kids Tennis
Moniteur J+S, Kids Tennis
Referee & Official

ORGANISATION

Organisation

- **Des entraîneurs de tennis diplômés travaillant suivant le concept de la Fédération Suisse de Tennis (Swiss Tennis) / Diplomierte Tennislehrer, welche nach dem Konzept des schweizerischen Tennisverbandes (Swiss Tennis) arbeiten**
- **Dès 3 élèves pour cours collectifs / bis 3 Schüler für die Gruppentrainings**
- **Des programmes adaptés aux niveaux techniques, physiques et à l'âge des participants / Technisch, physisch und am Alter angepasster Trainingsaufbau**
- **Un entraîneur physique formé par Swiss Tennis / Ein Konditionstrainer, ausgebildet von Swiss Tennis**
- **Un club formateur, avant-gardiste et axé sur le développement de son mouvement juniors / Ein Verein, welcher den Nachwuchs zukunftsgerichtet fördert**
- **Un comité dynamique et professionnel / Ein dynamischer, professioneller Vorstand**

INFORMATIONS

Informationen

- **Cours printemps/automne de mai à juillet (10 semaines) et de août à fin septembre (5 semaines)**
Sommerkurse vom Mai bis Juli (10 Wochen) und vom August bis September(5 Wochen)
- **Cours d'hiver de octobre à mai (23 semaines) / Winterkurse vom October bis 2 Mai (23 Wochen)**



MINI TENNIS Kids Tennis

Pour développer les bases techniques sous forme de jeux – enfants de 4 à 10 ans /
Zum erlernen der technischen Basis mit Spielen – für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Tous les jours de 13h00 à 16h00 – 4/10 ans
Alle Tage 13h00 bis 16h00 – 4/10 jährige

	Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison	Saison d'hiver / Wintersaison
TARIFS/ Preise	CHF 350.- (+50.- non membre)	CHF 680.-

- **Délai d'inscription / Einschreibefrisst :**
Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison: 20 avril
Saison d'hiver /Wintersaison: 20 septembre
- **Groupes de max. 6 enfants par professeur/moniteur / Max. 5 Kinder pro Tennislehrer/Leiter**
- **Balles molles adaptées à l'âge de l'enfant / Weiche Bälle welche altersgerecht sind**

Objectif : Faire progresser l'enfant au travers de jeux qui développent ses qualités d'adresse, de motricité, de coordination, d'équilibre et lui apporter certaines bases techniques fondamentales.

Ziele : Fortschritte anhand diverser Spiele im Bereich Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Gleichgewicht und erlernen der technischen Basis



TENNIS JUNIORS

Junioren Tennis

Pour débuter ou perfectionner son jeu – enfants de 10 à 18 ans /

Um das Tennisspielen zu erlernen oder zu verbessern – für Kinder von 7 bis 18 Jahren

	Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison	Saison d'hiver / Wintersaison
TARIFS/ Preise	CHF 350.- (+50.- non membre)	CHF 680.-

du lundi au samedi

Montag bis Samstag

- **Délai d'inscription / Einschreibefrist:**
Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison: 20 Mars
Saison d'hiver / Wintersaison: 20 septembre
- **1 professeur par groupes / 1 Tennislehrer für Gruppen.**
- **Entraînements de 1 heure / Lektionen dauern 1 Stunde**

Objectif : Faire progresser l'enfant au travers d'exercices qui développent ses qualités d'adresse, de motricité, de coordination, d'équilibre et lui apporter certaines bases techniques fondamentales. Pour les joueurs moyens et avancés : +Perfectionner la technique

Ziele : Fortschritte anhand diverser Spiele im Bereich Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Gleichgewicht und erlernen der technischen Basis. Für durchschnittliche und fortgeschrittene Spieler: +Technik verbessern

VOTRE
PUB
ICI

CONCEPT COMPETITION Wettkampf Junioren Konzept

Pour tous les joueurs de compétition âgés de 7 à 20 ans/

Für Wettkampfspieler von 7 bis 20 Jahren

Le nombre d'entraînements étant élevé, ceux-ci s'adressent aux jeunes de 7 à 20 ans, désireux d'investir beaucoup de temps et d'énergie dans le tennis. Ces jeunes sont motivés à faire à court ou long terme, de la compétition de haut niveau. Ils souhaitent un encadrement sérieux du club. Une participation financière importante du club garantit un coaching en tournois et interclubs, donc un suivi adapté aux besoins du junior.

Da die Anzahl an Trainingseinheiten sehr hoch ist, ist diese Trainingskategorie für Jugendliche im Alter zwischen 7 bis 20 Jahren, welche sehr viel Zeit und Energie ins Tennis investieren wollen, geeignet. Diese Jugendlichen wollen kurz- oder langfristig auf hohem Niveau Spielen. Sie wünschen durch ihren Verein auf seriöse und angemessene Art und Weise betreut zu werden.

Les divers entraînements ont lieu du lundi au samedi

Die verschiedenen Trainingseinheiten finden von Montag bis Samstag statt

	Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison et Saison d'hiver /Wintersaison
TARIFS/ Preise	Sur demande d'un dossier et acceptation de la candidature par la commission junior / Auf Anfrage der Brochure und Genehmigung der Kandidatur durch die Juniorenkommission

- **Délai d'inscription: 20 mars / Einschreibefrisst: 20 März**
- **Un entretien privé avec les parents et le junior sera tenu sur demande / Es wird auf Anfrage ein privates Gespräch mit den Eltern und Junioren abgehalten**
- **Les droits et obligations des deux parties seront mentionnés dans un contrat/ Die Rechte und Pflichten beider Parteien werden in einem Vertrag festgehalten**
- **M. Beccarelli donne les entraînements de tennis / Die Tennislektionen werden von Herrn Beccarelli geführt**
- **Les entraînements physiques sont tenus par un entraîneur diplômé Swiss Tennis**

COURS PRIVÉS Privatlektionen

Pour personnaliser l'enseignement / Um das Training zu personalisieren

du Lundi au Samedi de 08h00 à 22h00

Montag bis Samstag von 08h00 bis 22h00

	Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison	Saison d'hiver / Wintersaison
60 minutes	CHF 90.-	CHF 110.-

Inscription auprès du professeur/ Einschreibung direkt beim Tennislehrer :

Laurent Beccarelli – 079 683 26 18

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

Konditionstraining

Pour développer la condition physique / Um die Kondition zu verbessern

- Améliorer votre condition physique de base (endurance, force, vitesse, coordination) par un entraînement général / Grundkondition (Audauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) durch ein Generaltraining verbessern
- Augmenter votre capacité physique tennistique par un entraînement orienté / Ihre physischen Kapazitäten im Tennis durch ein orientiertes Konditionstraining
- Combiner plusieurs méthodes d'entraînement pour se perfectionner dans le domaine de la condition physique / Anwendung mehrerer Trainingsmethoden zur Verbesserung ihrer Kondition
- S'entraîner de manière ludique / Spielerisch trainieren
- Suivre un programme prophylactique de manière à éviter toute forme de blessure / Ein prophylaktisches Training zur Verhinderung von Verletzungen

Horaire proposé / Vorgeschlagene Trainingszeiten :

Selon la demande.

	Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison	Saison d'hiver / Wintersaison
TARIFS/ Preise	Individuel CHF 90.-/heure Groupe de min. 4 pers. CHF 300.-	Individuel CHF 110.-/heure Groupe de min. 4 pers. CHF 750.-

- **Délai d'inscription / Einschreibefrist:**
Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison: 20 Mars
Saison d'hiver / Wintersaison: 20 septembre
- **Groupes de max. 8 personnes / Maximal 8 Teilnehmer pro Gruppe**
- **Une heure hebdomadaire / Eine Lektion pro Woche**
- **Un entraîneur physique A Swiss Tennis / Ein Konditionstrainer A Swiss Tennis**

Inscription auprès de l'entraîneur/ Einschreibung direkt beim Konditrainer:

Laurent Beccarelli – 079 683 26 18



TENNIS ADULTES
Tennis für Erwachsene

Pour développer son jeu et rencontrer des adversaires /
Um sein Spiel zu entwickeln und neue Gegner kennen zu lernen

du Lundi au Samedi de 08h00 à 22h00
Montag bis Samstag von 08h00 bis 22h00

	Saison printemps-automne / Sommer- Herbstsaison	Saison d'hiver / Wintersaison
TARIFS/ Preise	Groupe de 4 à 8 CHF 350.-	Groupe de 4 à 8 CHF 680.-

- **Moment des cours à définir selon le nombre d'inscriptions et disponibilités des entraîneurs /**
Trainingszeiten werden nach Anzahl Teilnehmern und Verfügbarkeit der Tennislehrern festgelegt
- **Délai d'inscription une semaine avant le début de chaque cours /** Einschreibefrist ist eine Woche vor Kursbeginn
Saison d'été : 15 semaines dès mai/ Sommersaison: 15 Wochen ab Mai
Saison d'hiver: 23 semaines dès septembre / Wintersaison: 23 Wochen ab september
- **1 professeur par groupe de 1 à 4 personnes /** 1 Tennislehrer für Gruppen von 1 bis 4 Personen
- **Entraînements de 1 heure / Lektionen dauer 1 Stunde**



STAGES / Cours intensifs Intensivkurse

Pour développer son jeu d'une manière intensive /

Um sein Spiel in intensiver Form zu entwickeln

Mini Tennis – 4 à 6 ans / Mini Tennis – 4 bis 6 jährige :

- **1h par jour du lundi au vendredi / 1h pro Tag von Montag bis Freitag**

Juniors – 7 à 18 ans / Junioren – 7 bis 18 jährige :

- **2h de tennis par jour, du lundi au vendredi de 09h00 à 11h00 / 2h Tennis pro Tag von Montag bis Freitag, 09h00 bis 11h00**

Compétition – 7 à 20 ans / Wettkampf – 7 bis 20 jährige:

- **4h de tennis + 1h de condition physique par jour, du lundi au vendredi de 9h00 à 15h00 (repas compris) / 4h Tennis + 1h Konditionstraining pro Tag von Montag bis Freitag 9h00 bis 15h00 (Mittagessen inbegrieffen)**

Adultes / Erwachsene :

- **2h de tennis du lundi au vendredi de 19h00 à 21h00 / 2h Tennis von Montag bis Freitag 19h00 bis 21h00**

Prix pour 4 participants	Dates	Prix par stage
Mini Tennis - 4 à 10 ans	Vacances scolaires d'Été Vacances scolaires d'Automne Vacances scolaires de Noël	CHF 120.- CHF 150.- CHF 150.-
Juniors - 10 à 18 ans	Vacances scolaires d'Été Vacances scolaires d'Automne Vacances scolaires de Noël	CHF 250.- CHF 300.- CHF 300.-
Compétition - 7 à 20 ans	Vacances scolaires d'Été Vacances scolaires d'Automne Vacances scolaires de Noël	CHF 400.- CHF 500.- CHF 500.-
Adultes	Vacances scolaires d'Été Vacances scolaires d'Automne Vacances scolaires de Noël	CHF 250.- CHF 300.- CHF 300.-

Camps d'entraînements Trainingslager

Pour développer son jeu d'une manière intensive et passer de bons moments entre joueurs de tennis / Um sein Spiel in intensiver Form zu entwickeln und gute Momente unter Tennisspielern zu verbringen

Camp de Pâques à l'Etranger / Trainingslager im Ausland

Date/Datum: Dates des vacances de Pâques à définir chaque année. Le départ et le retour peuvent être avancés ou repoussés d'un jour; nous devrons adapter les dates aux vols disponibles / Osterdaten jedes Jahr zu definiren Vom Der Start kann um einen Tag vor- oder rückverschoben werden (Verfügbarkeit der Flüge)



Camp d'été en Suisse / Trainingslager in der Schweiz

Date/Datum:	Dates des vacances d'été à définir chaque année. Le départ et le retour peuvent être avancés ou repoussés d'un jour; nous devrons adapter les dates aux vols disponibles / Sommerdaten jedes Jahr zu definiren Vom Der Start kann um einen Tag vor- oder rückverschoben werden
Destination/Ziel:	A définir / Noch festzulegen
Logement/Unterkunft:	En pension complète / Vollpension
Encadrement/Betreuung:	24h/24h, 1 professeur/moniteur pour 8 participants / 24h/24h durch 1 Tennislehrer/Leiter pro 8 Teilnehmer
Programme/Programm:	Sport : 4 heures de tennis par jour, entraînement physique et tactique de jeux, football, basket, beach-volley, ping-pong etc., ainsi qu'un tournoi interne / 4 Tennisstunden pro Tag, Konditionstraining, Spieltaktik, Fussball, Basket, Beach-Volley, Ping-Pong, usw. sowie ein internes Turnier Animation: Divers programmes de divertissement / Diverse Animationsprogramme
Inscription/Einschreibung:	Juniors âge minimum 13 ans et plus / Junioren welche mindestens 13 jährig sind
Prix/Preis:	A définir / bleibt festzulegen

Les participants qui désirent participer aux camps voudront bien demander un dossier détaillé, dès le mois de septembre pour le camp de Pâques, et dès le mois de mai pour le camp d'été / Es können ab September für das Lager im Ausland und ab Mai 2007 für das Sommerlager ausführlichere Informationsbrochuren angefordert werden.

